NOVÉ KNIHY

Dana Gabrovská, Markéta Chýlková

Sladká fakta o cukrech a sladidlech – aneb čím si osladit život

Publikace Platformy pro reformulace. Praha: Potravinářská komora ČR, Česká technologická platforma pro potraviny, 2017, 1. vydání, 52 stran, formát A5, ISBN 978-80-88019-17-6.

Publikace má pomoci čtenářům zorientovat se v otázkách týkajících se cukru a sladidel. Platforma pro reformulace ustavená PK ČR se i takto zaměřuje na citlivě vnímané látky (sůl, cukr atd.) a energii v potravinářských výrobcích, ve shodě se svým posláním. Je dobře, že v současnosti, kdy jsou elektronická i tištěná média zahlcena různými polopravdami a nepravdami o cukru, vyšla knížečka přehledně seznamující laickou veřejnost se základními fakty.

V první delší části tiskoviny věnované cukru je pojednáno (v 5 kapitolách a 25 podkapitolách) o jednotlivých sacharidech, jejich využití, spotřebě i působení na metabolismus člověka a doporučeních pro konzumaci. Je popsána výroba třtinového i řepného cukru, jejich historie a pěstování cukrové řepy i třtiny. Čtenářům jsou zde také předloženy základní skutečnosti o zdravotních souvislostech konzumace sacharidů (glykemický index a glykemická nálož, obezita, diabetes a další).

Druhá část (ve 4 kapitolách a 15 podkapitolách) je analogicky zaměřena na problematiku sladidel, jejich rozdělení, produkci a použití. Zmíněny jsou i předpisy týkající se sladidel.

Publikace má kvalitně zpracovanou grafiku s řadou obrázků, grafů i tabulek, je sestavena způsobem srozumitelným širokému okruhu čtenářů. V elektronické podobě (pdf soubor) je dostupná na webu ČTPP či Platformy pro reformulace.

Blahoslav Marek