

DAŇ Z CUKRU je politickou zkratkou, která trestá dodavatelské řetězce, uvádí spotřebitele v omyl a neřeší problém obezity ani chronických nepřenositelných onemocnění (NCDs):

1. Studie ukazují, že daně z cukru vedou k průměrnému snížení o 2,3 až 6 gramů cukru na osobu a den. Budme velkorysí a vezměme si maximum: 6 gramů.
2. Kolik je 6 gramů cukru? Asi 11/2 čajové lžičky, zhruba 24 kcal, nebo 1,2 % z denního příjmu 2 000 kcal. Ve vyvážené stravě je to zanedbatelné. **Opravdu bezvýznamné.**
3. Těch 24 kcal je něco málo přes čtvrtinu horní hranice doporučené WHO (ideálně pod 5 %, maximálně 10 % denního kalorického příjmu z volných cukrů). **Není to směšné?**

Nyní vynásobte těchto 6 gramů 365 dny a 450 miliony občanů EU. To je téměř 1 milion tun cukru, který byl buď zdaněn, nebo stažen z evropského trhu. **Není to vážné?**

Neříkám, že bychom měli konzumovat cukr nedbale. Jeho zdanění má však minimální dopad na zdraví a obrovské důsledky pro ekonomiku, zejména pro rodiny s nízkými příjmy a země produkující cukr, nejen pro výrobce potravin. Politiky je třeba přísně posuzovat, a to nejen z hlediska zamýšlených cílů, ale i z hlediska jejich nezamýšlených důsledků. A tvůrci politik musí být hnáni k zodpovědnosti za reálné dopady opatření, která zavádějí.

Chcete těch 24 kcal zvládnout?

Spalte je, nezakazujte je. Odpovědí není vždy omezení, ale výdej energie:

- rychlá chůze (5 km/h): 3 minuty,
- výstup do schodů: 2 minuty,
- lehká jóga: 5–6 minut,
- domácí práce: 6–7 minut,
- lehká cyklistika (10–12 km/h): 3–4 minuty.

Proč tedy zdaňovat cukr?

Protože je to politická zkratka: způsob, jak ulevit svému svědomí, vybírat peníze od občanů, prodávat iluzi akce a vyhnout se řešení skutečného problému. To vše při vytváření nezamýšlených a nákladných narušení v celém potravinovém dodavatelském řetězci.

Neexistují chytřejší a účinnější strategie ke snížení obezity a nepřenositelných nemocí?

Vzdělávání, vyvážená strava, personalizovaná výživa, fyzická aktivita a vědecké inovace mohou být lepším způsobem, kde začít.

Pietro Paganini (<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7351113389865086977/>)

16. 7. 2025

